Potilasnimi: Matti Virtanen - Tyypin 2 diabetes

Yleiskatsaus: Matti Virtanen on 55-vuotias insinööri. Hän on mies, syntynyt 10. huhtikuuta 1969, asuu osoitteessa Koivutie 5, Espoo, 01234. Hänen yhteystietonsa ovat (09) 8765 4321. Matilla on diagnosoitu tyypin 2 diabetes, tila jolle on tunnusomaista insuliinin riittämätön toiminta tai sen puute elimistössä.

Sairaskertomus: • Aikaisempi sairaushistoria: Diagnosoitu korkea verenpaine 10 vuotta sitten. • Leikkaushistoria: Polven nivelrikko leikattiin 5 vuotta sitten. • Perhesairaskertomus: Isällä oli myös tyypin 2 diabetes. • Allergiat: Ei tiedossa. • Lääkitys: Metformiinia diabeteskontrolliin, verenpainelääkitys. • Elämäntapa: Harrastaa säännöllistä kuntosaliliikuntaa, seuraa vähähiilihydraattista ruokavaliota, ei tupakoi.

Aiemmat lääkärit: Tohtori Maija Lahtinen, hänen perhelääkärinsä, huomasi epänormaaliuksia Matin veri- ja virtsakokeissa ja lähetti hänet endokrinologille. Tohtori Antti Järvinen, endokrinologi, vahvisti tyypin 2 diabeteksen diagnoosin ja kehitti hoitosuunnitelman.

Matti Virtanen - Oireet: Aluksi Matti koki jatkuvaa janoa ja väsymystä. Myöhemmin hän huomasi myös näköongelmia ja huimausta.

Diagnoosi: Tyypin 2 diabetes diagnosoitiin verikokeilla, jotka osoittivat kohonneet verensokeritasot ja sokerikuormitustestin avulla.

Hoito: Matin hoito keskittyy verensokerin hallintaan metformiinilla ja elämäntapamuutoksiin ruokavalion ja liikunnan osalta. Tohtori Järvinen suosittelee säännöllistä verensokerin seurantaa ja tarvittaessa lääkityksen säätämistä. Lisäksi Matille tarjotaan ravitsemusneuvontaa ja tukea liikuntaohjelman ylläpitämiseen.